



دانشگاه علوم پزشکی تهران

دانشکده پزشکی

روانشناسی عمومی نظری

گروه ب

نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

نام و نام خانوادگی: شماره دانشجویی:

زمان آزمون: ۵۰ دقیقه تاریخ آزمون: ۱۴۰۲/۱۲/۰۲

- مشخصات دانشجویی خود را روی صفحه اول پرسشنامه بنویسید.
- لطفاً سوالات پرسشنامه را به دقت مطالعه، سپس گزینه صحیح را در پاسخنامه با مداد مشکی وارد نمایید.
- از نوشتن هرگونه توضیح اضافی در پاسخنامه و پرسشنامه جداً خودداری نمایید.
- ۶۰ سوال تستی در ۷ صفحه تهیه شده است. لطفاً تعداد صفحات را کنترل نمایید.

۱- کدام مرحله از مراحل رشدی پیاژه تفکر شبیه به بالغان است؟

- الف- مرحله پیش عملیاتی
- ب- تفکر عینی
- ج- تفکر صوری
- د- تفکر عملیاتی

۲- What is the main task of early adulthood in Erikson's theory?

- A- trust versus mistrust
- B- autonomy versus shame and doubt
- C- identity versus role confusion
- D- intimacy versus isolation

۳- کدام عامل می تواند اثر تماشاگر را کاهش بدهد؟

- الف- پخش مسئولیت
- ب- غیراضطراری دانستن موقعیت
- ج- نقش اطلاعات
- د- ناشناخته بودن

۴- تغییر نگرش های شخصی عمیق فرد طی کدام یک از فرآیندهای زیر امکان پذیر است؟

- الف- همرنگی
- ب- همانندسازی
- ج- فردیت باختگی
- د- گروه اندیشی

۵- در روانشناسی اجتماعی کدام عامل تسهیل و مهار اجتماعی را بهتر توجیه می کند؟

- الف- عامل توجه
- ب- نظریه سائق انگیزش
- ج- نظریه ناهماهنگی شناختی
- د- نظریه توجیه خویشتن

۶- The ability to understand, use, and manage emotions in positive ways is:

- A- Fluid intelligence
- B- Crystallized intelligence
- C- Interpersonal intelligence
- D- Emotional Intelligence

۷- بر اساس نظریه دو عاملی هوش اسپیرمن، عامل g کدام است؟

- الف- اکثر تواناییهای انسان را یکپارچه کرده و نیرومند میسازد.
- ب- توانایی های ویژه و مجزا مانند حساب، ریاضی و موسیقی را میسنجد.
- ج- توانایی شناخت و مدیریت هیجانها را نشان میدهد.
- د- سرعت پردازش اطلاعات را میسنجد.

۸- بر اساس رویکرد گیلفورد رفتار هوشمندانه از کدام موارد تشکیل شده است؟

- الف- توانایی تفکر انتزاعی و حل مسئله.
- ب- کلام روان و حافظه مناسب.
- ج- تعامل بین عملیات، محتواها و فراورده ها.
- د- سازگاری با محیط و حل مسئله.

۹- بر اساس نظریه مزلو اولین و مهمترین نیازی که باید برآورده شود (در قانده هرم قرار دارد) کدام است؟

- الف- نیازهای فیزیولوژیک
- ب- نیاز به دوست داشتن و دوست داشته شدن
- ج- نیاز به امنیت
- د- نیازهای زیبایی شناختی

۱۰- بر اساس رویکرد راجرز لازمه حرکت در مسیر خودشکوفایی کدامیک از موارد زیر است؟

- الف- حل تعارض بین ساختارهای شخصیتی اید و ناهشیار
ب- توجه مثبت بی قید و شرط
ج- برآورده شدن نیازهای اولیه امنیت و دوست داشتنی بودن.
د- تقویت مثبت رفتارهای سالم

۱۱- بر اساس رویکرد رفتاری منبع اضطراب کدام است؟

- الف- شرطی سازی کلاسیک (پاولوفی)
ب- سوپرایگو
ج- کمال گرایی
د- برآورده نشدن نیاز امنیت

۱۲- What is the basic premise of psychoanalytic theory?

- A- Personality is the product of the individual's unique reinforcement history
B- The basic force motivating the human organism is the actualizing tendency.
C- What we think and do is driven by unconscious processes.
D- It is conditioning that produces the internalized source of anxiety.

۱۳- کدامیک از موارد زیر پیش بینی کننده سرانجام خوب در اختلال طیف اوتیسم است؟

- الف- ضریب هوشی پایین تر از ۵۰
ب- داشتن استعداد خاص مثل نواختن یک آلت موسیقی
ج- همراهی با اختلال تشنجی
د- رشد زبان تا قبل از ۶ سالگی

۱۴- بیماری به اورژانس بیمارستان مراجعه کرده است که در مصاحبه در پاسخ به سوالات پزشک، عبارات و واژه های نامربوط استفاده میکند. به این علامت چه می گویند؟

- الف- هذیان
ب- سالاد کلمات
ج- توهم
د- شل شدن تداعی ها

۱۵- بیماری با علائم افسردگی مراجعه کرده است. در شرح حال برای تشخیص دقیق تر نوع اختلال خلقی بیمار لازم است به کدامیک از موارد زیر دقت نماییم؟

- الف- اقدام به خودکشی اخیر
ب- استرسور اخیر
ج- روابط خانوادگی حمایت کننده
د- وجود دوره های مانیا

۱۶- کدامیک از جملات زیر بیانگر دیدگاه زیست شناختی در مورد علل بروز اختلالات روانی است؟

- الف- اختلالات در متن جامعه ای که فرد در آن زندگی می کند معنا پیدا می کنند.
ب- نحوه اندیشیدن آگاهانه فرد در ایجاد اختلالات تاثیر میگذارد.
ج- اختلالات روانی ناشی از بیماری های مغزی است.
د- تعارض هایی که از دوران کودکی شکل گرفته اند، نقش مهمی در ایجاد اختلالات دارند.

۱۷- در مورد اختلال وسواسی- جبری کدامیک از موارد زیر صحیح است؟

- الف- این بیماران معتقد هستند که باید همه افکار خود را کنترل کنند.
ب- نادیده گرفتن افکار در این بیماران به راحتی انجام می شود.
ج- اعمال جبری بدلیل عدم توانایی در کاهش اضطراب تقویت می شوند.
د- افکار منفی در این بیماران پذیرفته می شوند.

۱۸- حداقل و حداکثر ظرفیت حافظه کاری چند ماده است؟

- الف- ۵ و ۹
ب- ۷ و ۹
ج- ۵ و ۷
د- ۳ و ۷

۱۹- در صورتی که هیپوکامپ دچار آسیب شود کدام دسته از اطلاعات به سختی بازیابی می شود؟
 الف. اطلاعات حسی اندام های حسی از چند ثانیه قبل
 ب- اطلاعات تصویری ۲ دقیقه قبل
 ج- خاطرات سال قبل
 د- اطلاعات شنیداری روز قبل

۲۰- مهمترین شیوه انتقال اطلاعات از حافظه کوتاه مدت به حافظه بلند مدت کدام است؟
 الف- توجه انتخابی
 ب- مرور ذهنی
 ج- یادآوری
 د- بسط معنایی

۲۱- در کدامیک از انواع یادزدودگی (فراموشی) فرد اطلاعات جدید و روزمره را به یاد نمی آورد؟
 الف- یادزدودگی تجزیه ای
 ب- یادزدودگی کودکی
 ج- یادزدودگی پیش گستر
 د- یادزدودگی پس گستر

۲۲- Which part of memory involves the ability to keep information active in our mind to be able to use it for further processing?

A- Sensory memory B- Working memory C- Long term memory D- Explicit memory

۲۳- ادراک شدت درد در چه سنی ضعیف تر است؟
 الف- تولد تا ۳ ماهگی
 ب- ۱۵ تا ۱۸ ماهگی
 ج- ۱۸ تا ۲۱ سالگی
 د- ۴۵ تا ۵۵ سالگی

۲۴- کدام ماده زیر از اعصاب محیطی ترشح می شود و در تولید مواد شیمیایی ایجاد کننده احساس درد نقش دارد؟
 الف- سروتونین
 ب- ماده P
 ج- انکفالین
 د- برادی کینین

۲۵- طبق نظریه گیت کنترل در مورد درد، ساز و کارهای دروازه ای (گیت های کنترل درد) در کدام قسمت دستگاه عصبی قرار دارند؟

الف- اعصاب محیطی و ابران درد
 ب- مغز
 ج- نخاع
 د- اعصاب انتقال دهنده احساس درد

۲۶- کدامیک از موارد زیر در مورد "منفعت ثانویه" تجربه درد صحیح است؟

الف- بیمار هیچ دردی تجربه نمی کند.
 ب- بیمار بین تجربه فعلی درد با تجارب قبلی خود از درد ارتباط برقرار می کند.
 ج- بیمار انتظار دارد که درد او طی چند روز کاهش یابد.
 د- بیمار بعضی از مسئولیت ها مثل فعالیت های شغلی را انجام نمی دهد.

۲۷- Which type of pain is a painful perception that an individual experiences relating to an organ that is not physically part of the body?

A- Psychogenic pain B- Phantom pain C- Referred pain D- Neuralgia

۲۸- در کدام بیماری اگر بیمار در ۸۰ درصد از روزهای سال هم از درمان تبعیت کند باز هم درمان با شکست مواجه خواهد شد؟

الف- فشارخون
 ب- سردرد
 ج- افسردگی
 د- چاقی

۲۹- کدامیک از عوامل زیر موجب بهبود پیروی بیمار از درمان ها می شود؟

الف- حمایت اجتماعی
 ب- رویداد استرس زای زندگی
 ج- وابستگی به مواد
 د- رژیم درمانی پیچیده

۳۰- کدامیک از موارد زیر جزء روش های مقابله با استرس متمرکز بر حل مسئله (Problem-focused) است؟

- الف- دعا و نیایش
ب- خوابیدن
ج- درد دل کردن با یک دوست
د- برنامه ریزی

۳۱- کدام مکتب روانشناسی تاکید دارد که علم روانشناسی باید بر داده هایی با قابلیت واریسی عام کار کنند که رفتارهای انسان

- این ویژگی دارد ولی هشیاری امری شخصی است؟
الف- ساخت گرایی
ب- کارکرد گرایی
ج- رفتارگرایی
د- گشتالت

۳۲- بیمار بزرگسالی با تشخیص اختلال وسواس شستشو مراجعه کرده است. روانشناسی اختلال او را بدین صورت فرمول بندی میکند که بدلیل منع و سرکوب تمایلات کودکی برای کثیف کاری توسط والدین، این تمایلات در بزرگسالی به صورت وارونه در

- قالب تمیزی بیش از حد نمایان میشود. این فرمول بندی به کدام مکتب روانشناسی متعلق است؟
الف- انسان گرایی
ب- روانکاوی
ج- کارکردگرایی
د- ذهن گرایی

۳۳- کدام گزینه ناظر بر دیدگاه شناختی درباره فراموشی خاطرات کودکی است؟

- الف- رشد زبانی و تغییر نحوه پردازش
ب- عدم رشد کافی هیپوکامپ
ج- سرکوب خاطرات هیجانی
د- عدم تقویت و شرطی شدن

۳۴- کدام شاخه روانشناسی به بررسی فرایندهای درون روانی مانند زبان، تفکر و حافظه میپردازد؟

- الف- روانشناسی شناختی
ب- روانشناسی زیستی
ج- روانشناسی رشد
د- روانشناسی شخصیت

۳۵- Which one of the following psychologists was a pioneer of Stimulus-Response psychology (S-R)?

- A- Sigmund Freud
B- Wolfgang Kohler
C- John Watson
D- William James

۳۶- کدام عبارت در ارتباط یادگیری های غیرتداعی گرا صحیح است؟

- الف- در حساس شدن محرک شرطی منجر به افزایش پاسخ میشود
ب- در خوگیری کاهش پاسخ شرطی به تکرار محرک رخ میدهد
ج- یادگیری های غیرتداعی گرا عمر نسبتاً کوتاهی دارند
د- یادگیری های غیرتداعی گرا الگوهای پیچیده یادگیری هستند

۳۷- در آزمایش معروف پاولف برای شرطی سازی پاسخ ترشح بزاق سگ، چراغ روشن شده چه نقشی را ایفاء میکند؟

- الف- محرک شرطی
ب- محرک غیرشرطی
ج- پاسخ شرطی
د- پاسخ غیرشرطی

۳۸- شخصی عادت دارد به طور روزانه در محل کارش یک فنجان قهوه مصرف کند تا با دقت به کارش بپردازد اما اثر چندانی را از مصرف قهوه احساس نمیکند. با این حال، او بیان میکند که وقتی به سفر میرود با مصرف همان مقدار قهوه تاثیر چشمگیری از

آن را تجربه میکند. این پدیده را با کدام مدل زیر میتوان توجیه کرد؟

- الف- second-order conditioning
ب- sensitization response
ب- two-factor theory
د- compensatory response

۳۹- Which of the following term refers to the decrease or disappearance of the conditioned response when the unconditioned stimulus is no longer presented with the conditioned stimuli?

- A- Habituation
C- Extinction

- B- Acquisition
D- generalization

۴۰- کدام عبارت در ارتباط با بیزاری چشایی آموخته شده صحیح است؟

- الف- این پدیده نشان میدهد که هر CS میتواند با هر US شرطی سازی کلاسیک میشود
ب- در بیزاری چشایی آموخته شده نیاز است بطور مکرر زوج شدن بین محرک CS و US رخ دهد
ج- برای یادگیری بیزاری چشایی آموخته شده میبایست فاصله بین CS و US بسیار کوتاه باشد
د- طبق آزمایش گارسیا و کولینگ مزه نشانه بهتری برای احساس ناخوشی نسبت شوک در موشهاست

۴۱- مادری برای اینکه کودکش قشقرق و بد رفتاری نکند سریع آنچه کودک میخواهد مانند شکلات و بستنی را به او میدهد.

روانشناس به او توصیه میکند تا برای کاهش میزان بد رفتاری کودک دیگر خواسته هایش را برآورده نکند و نسبت به قشقرقهای کودک بی تفاوت باشد. توصیه روانشناس بر اساس کدام نوع یادگیری و چه نام دارد؟

- الف- شرطی شدن کلاسیک - خاموشی
ب- شرطی شدن وسیله ای - خاموشی
ج- شرطی شدن کلاسیک - تفکیک
د- شرطی شدن وسیله ای - تفکیک

۴۲- یک مربی حیوانات برای آموزش رفتار جدیدی به حیوان بدین شکل که به سراغ توپی در گوشه اتاق برود و آن را بیاورد از روش تقویت مثبت تقریب های متوالی استفاده میکند. نام این روش چیست؟

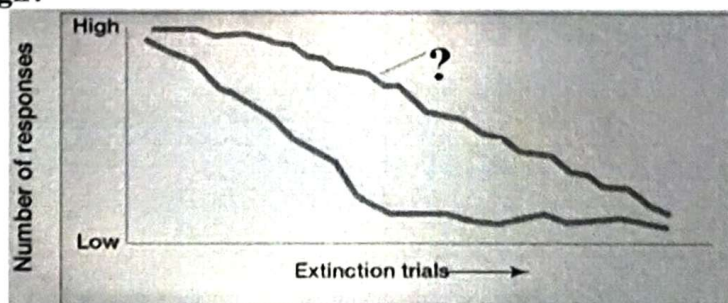
- الف- تعمیم
ب- تفکیک
ج- شکل دهی
د- تنبیه

۴۳- دانش آموزی برای افزایش رفتار درس خواندن روشی را پیاده میکند بدین صورت که به ازای خواندن هر ۱۵ صفحه اجازه می

یابد تا یک خبر را در سایت ورزشی مورد علاقه اش بخواند. این روش مربوط به کدام برنامه تقویت است؟

- الف- نسبتی ثابت
ب- نسبتی متغیر
ج- فاصله ای ثابت
د- فاصله ای متغیر

۴۴- Two different types of extinction effects are presented in the following chart. A line is marked by a question sign (?) in the chart, specify which one of the following extinction effects is related to the line with question sign?



- A- continuous reinforcement
C- continuous punishment

- B- partial reinforcement
D- partial punishment

۴۵- کدام عبارت در ارتباط با هیجان و خلق درست است؟

- الف- هیجان حالتی فراگیر و خلق حالتی محدود و مشخص است
- ب- هیجان‌ات نوعاً کوتاه و گذرا هستند ولی خلق پایدارتر میباشد
- ج- در خلق سیستم‌های متعدد ولی در هیجان تجربه ذهنی درگیر است
- د- هیجان بصورت حالات متغیر در سطح ابعادی و خلق در طبقات مجزا بروز میکنند

۴۶- According to the schematic diagram of the emotion process (six components of emotion), Which one of the following components is not a part of emotional responses?

- A- cognitive appraisal
- B- subjective experience
- C- internal bodily changes
- D- facial expression

۴۷- بر اساس نظریه مایه‌های ارتباطی هسته‌ای، هیجان نفرت دارای چه الگوی ارزیابی است؟

- الف- تهاجمی تحقیرآمیز نسبت به «من» و «مال من»
- ب- رویا رو شدن یا تهدید وجودی مبهم
- ج- زیر پا نهادن یک امر واجب اخلاقی
- د- نزدیکی زیاد به شیء یا عقیده‌ای غیرقابل هضم

۴۸- تمایلات فکر- عمل «از نظر دور شدن» و «کناره‌گیری» مربوط به کدام یک از هیجان‌ات هستند؟

- الف- خشم و نفرت
- ب- ترس و گناه
- ج- شرم و غمگینی
- د- رضایت و غرور

۴۹- کدام عبارت در ارتباط با الگوهای اتونومیک مرتبط با هیجان‌ات مختلف درست است؟

- الف- ضربان قلب در غمگینی سریعتر از شادی است
- ب- دمای پوست در ترس بالاتر از خشم است
- ج- ضربان قلب در تعجب سریعتر از ترس است
- د- دمای پوست در غمگینی بالاتر از خشم است

۵۰- کدام عبارت در ارتباط با جنبش موسسه‌زدایی در ارتباط با بیماران روانپزشکی صحیح است؟

- الف- هدف افزایش مدت بستری بیماران به منظور بهبود بیشتر آنها بود
- ب- هدف گسترش بخش‌ها و بیمارستان‌های روانپزشکی بود
- ج- هدف ترخیص زودتر بیماران به منظور درمان در محیط زندگی بود
- د- هدف کاهش میزان مصرف داروی‌های روانپزشکی بود

۵۱- بر اساس دیدگاه عوامل مشترک (common factor) در روان‌درمانی کدام عبارت صحیح است؟

- الف- سهم عوامل مشترک در بهبودی بیماران کمتر از ۳۰ درصد است
- ب- مدل‌های نظری اختصاصی سهم ۵۰ درصدی در بهبودی بیماران دارند
- ج- همدلی و ایجاد امیدواری در بیماران بخشی از عوامل اختصاصی محسوب میشوند
- د- رابطه‌ای حرفه‌ای‌پذیر و گرم با بیماران بخشی از عوامل مشترک محسوب میشود

۵۲- بیماری با تشخیصی اختلال استرس پس از سانحه (PTSD) برای رفتاردرمانی مراجعه میکند. درمانگر ابتدا به بیمار روش آرام سازی عضلانی یا ریلکسیشن را یاد میدهد و سپس از او میخواهد که صحنه های مرتبط به سانحه را بر اساس سلسله مراتب از قبل تهیه شده تجسم کند و هرگاه دچار اضطراب شد تجسم را متوقف و خودش را آرام کند. این روش چه نامیده میشود؟

- الف- in vivo exposure
ب- systematic desensitization
ج- selective reinforcement
د- assertiveness training

۵۳- در کدام خطای شناختی بیمار بدون شواهد یا با شواهد اندک نتیجه گیری میکند؟

- الف- arbitrary inference
ب- selective abstraction
ج- magnification
د- overgeneralization

۵۴- A psychotherapist treats their patients with a therapeutic principle which aims to balance the relationship between inner child, inner parent, and inner adult in their patients. What's called this therapy?

- A- rational emotive behavior therapy
B- eclectic therapy
C- gestalt therapy
D- transactional analysis therapy

۵۵- دوره حساس شکل گیری دلبستگی در افراد در چه سنی است؟

- الف- تا یک سالگی
ب- ۳ تا ۵ سالگی
ج- دوران بلوغ
د- دوره جوانی

۵۶- در نظریه پیائزه مفهوم "تعدیل طرحواره برای هماهنگ شدن با اطلاعات جدید" چه نامیده میشود؟

- الف- طرحواره
ب- انطباق
ج- جذب
د- بقای شی

۵۷- در کدام مرحله از رشد اخلاقی کولبرگ افراد برای اجتناب از تنبیه قوانین را رعایت می کنند؟

- الف- اصول اخلاقی پس قراردادی
ب- اصول اخلاقی قراردادی
ج- اصول اخلاقی پیش قراردادی
د- اصول اخلاقی غیرقراردادی

۵۸- . At which stage of Piaget's theory does "object permanence" happen?

- A- sensorimotor
B- concrete operation
C- formal operation
D- preoperational

۵۹- در نظریه مارسیا وقفه هویت (foreclosure) به چه معناست؟

- الف- افرادی که در مرحله سردرگمی هویت باقی مانده باشند
ب- افرادی که وضعیتهای شغلی و عقیدتی متعهد شده اند، اما قرائنی از اینکه بحران هویت را پشت سر گذاشته اند نشان نمی دهند
ج- افرادی که در میانه بحران هویت هستند، فعالانه دنبال پاسخ هستند اما هنوز تعارض هایشان حل نشده است
د- افرادی که مرحله بحران هویت را فعالانه و با تعریف خود گذرانده اند

۶۰- طبق مرحله سوم اریکسون، کدام تکلیف مرحله رشدی اگر به درستی طی نشود فرد دچار "احساس گناه" می شود؟

- الف- خودمختاری و اعتماد به نفس
ب- ابتکار عمل
ج- یکپارچگی
د- پشتکار